

## 外来コース

# LSVTBIG®

パーキンソン病のリハビリテーション

### 外来LSVT BIG®適応基準

- 1 リハビリテーションや自主トレが意欲的に行える方
- 2 声掛けによって動作の大きさを変化できる方
- 3 プログラム期間中の通院が可能な方
- 4 LSVT BIG®の内容に同意し、理解して頂ける方
- 5 軽度～中等度のパーキンソン病に特に効果的です

ご不明な点はお気軽にお尋ねください。

#### LSVT BIG®とは？

アメリカで考案された、パーキンソン病の「運動障害」に効果が期待されるリハビリテーション法です。

所定の試験に合格したリハビリスタッフのみが実施を認められており、当院では7名が認定を受けています。(令和4年4月1日現在)

#### 問い合わせ先

公立甲賀病院 リハビリテーション課  
担当:理学療法士 大谷  
TEL:0748-62-0234(代)



# 自分に自信を持てるように。「できる！」をみつけられるリハビリテーションプログラム

## — 外来LSVT BIG® 予定表(午前のみ) —

|    | 月               | 火               | 水 | 木 | 金    |
|----|-----------------|-----------------|---|---|------|
| 1W | 体力測定            | 体操/宿題設定/宿題達成度確認 |   |   |      |
| 2W | 体操/宿題設定/宿題達成度確認 |                 |   |   |      |
| 3W | 体操/宿題設定/宿題達成度確認 |                 |   |   |      |
| 4W | 体操/宿題設定/宿題達成度確認 |                 |   |   | 体力測定 |

## — 外来LSVT BIG® のメリット —

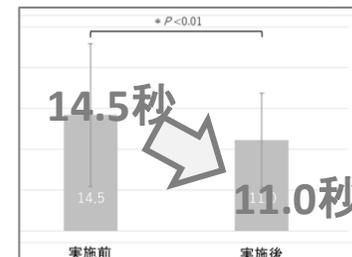
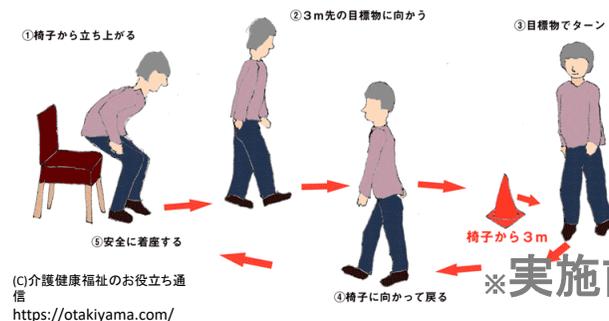
入院に比べて自由な時間が多い。

習った「動きのコツ」をすぐに自宅で実践！

朝の予定があることで毎日の生活リズムが整います。(規則正しい生活が出来ます。)

## — LSVT BIG® を受けるとこんな効果が得られます —

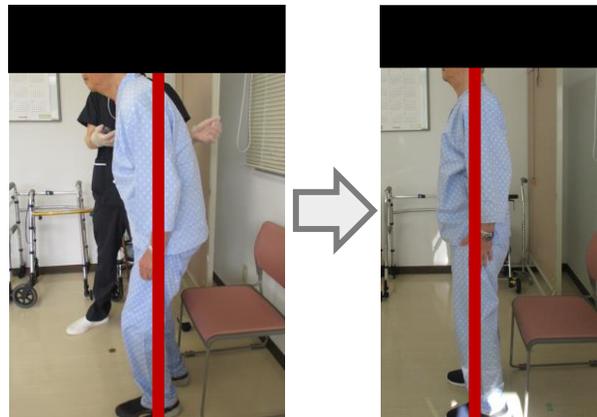
### Timed “Up and Go” Test (TUGテスト)



※実施前後で平均3.5秒改善

(C)介護健康福祉のお役立ち通信  
<https://otakiyama.com/>

## — 実施前後の姿勢変化※ —



## — 歩行の変化 —



LSVTBIG®

## — 体操の様子 —



## — アンケート —



公立甲賀病院  
 KOKKA PUBLIC HOSPITAL

※ 提示症例は臨床症例の一部を紹介したもので、全ての症例が同様の結果を示すわけではありません。